

## ΚΥΣΤΙΚΗ ΊΝΩΣΗ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ σε ΣΥΝΕΔΡΙΟ/ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

### Για ασθενείς με Κυστική Ίνωση

Η επαφή με άλλα άτομα με Κυστική Ίνωση, μπορεί να ενέχει κίνδυνο διαμόλυνσης. Συγκεκριμένα βακτήρια, όπως η ψευδομονάδα *aeruginosa*, μπορούν να μεταδοθούν από έναν ασθενή σε άλλον ασθενή. Η μόλυνση με αυτά τα βακτήρια μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της αναπνευστικής λειτουργίας. Για το λόγο αυτό, όταν άτομα με Κυστική Ίνωση συμμετάσχουν σε εκδηλώσεις που μπορεί να είναι παρόντα άλλα άτομα με Κυστική Ίνωση, είναι σημαντικό να ακολουθούν συγκεκριμένους κανόνες υγιεινής, προκειμένου να ελαχιστοποιήσουν τον κίνδυνο διαμόλυνσης.

Παρακαλούμε διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά προτού συμμετάσχετε στην συνάντηση.

**Η πιθανότητα διαμόλυνσης μεταξύ ατόμων με Κυστική Ίνωση που ακολουθούν τα δέοντα μέτρα υγιεινής μπορεί να είναι μικρή, αλλά δεν μπορεί να αποκλειστεί πλήρως. Πρέπει να ζητήσουμε από όσους ασθενείς έχουν θετική καλλιέργεια πτυέλων με *Burkholderia cepacia*, Σταφυλόκοκκο ανθετικό στην μεθυκιλλίνη, (MRSA) ή άλλα πολυανθετικά μικρόβια να μην συμμετάσχουν στις εκδηλώσεις της Ευρωπαϊκής Οργάνωσης για την Κυστική Ίνωση.**

**Κάθε ασθενής με Κυστική Ίνωση που συμμετέχει στην εκδήλωση πρέπει να φέρει μαζί του τα παρακάτω έγγραφα:**

- 1. Καλλιέργεια πτυέλων που να έχει ληφθεί εντός 28 ημερών πριν την εκδήλωση.** Το είδος του μέσου που χρησιμοποιήθηκε για την ανάλυση των πτυέλων πρέπει να αναφέρεται. Συνιστάται να χρησιμοποιούνται τα άγαρ και τα επιλεκτικά μέσα για καλλιέργεια *B. cepacia* complex για τα δείγματα πτυέλων των ασθενών που θα παρακολουθήσουν το συνέδριο/συνάντηση. Αυτά τα μέσα περιλαμβάνουν *B. cepacia* επιλεκτικά άγαρ (BCSA), OFPBL, PC άγαρ and MAST άγαρ. Απόδειξη της μικροβιολογικής κατάστασης σου θα πρέπει να μας υποβληθεί προκειμένου να επιτρέψουμε την είσοδο στη συνάντηση!
- 2. Μια επιστολή γραμμένη ως ιατρικό σημείωμα και υπογεγραμμένη από τον θεράποντα ιατρό σου για την Κυστική Ίνωση.** Αυτή θα πρέπει να αναφέρει ότι δεν έχεις βρεθεί θετικός σε καλλιέργεια για τα μικρόβια *B. cepacia* complex, MRSA ή άλλα πολυανθεκτικά μικρόβια για 12 μήνες πριν την εκδήλωση.  
*Δες δείγμα επιστολής, η οποία πρέπει να αντιγραφεί ΑΥΤΟΛΕΞΕΙ.*

**Πρέπει να έχεις και τα δυο έγγραφα μαζί σου όταν κάνεις εγγραφή στο συνέδριο και να τα παρουσιάσεις πριν την είσοδο σου.**

**Για λόγους σεβασμού των άλλων ασθενών με Κυστική Ίνωση που θα συμμετάσχουν στη συνάντηση**

**ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΨΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ!**

Αν και οι μέθοδοι υγιεινής επισημαίνονται και συνιστώνται από την Ευρωπαϊκή Οργάνωση για την Κυστική Ίωση και την Παγκόσμια Οργάνωση για την Κυστική Ίωση, και έχουν γίνει προσπάθειες για τον περιορισμό της συμμετοχής όσων είναι θετικοί σε καλλιέργεια *Burkholderia cepacia* complex, MRSA ή άλλων πολυανθετικών μικροβίων, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι το συνέδριο είναι ελεύθερο από επικίνδυνα βακτήρια. Η ίδια η φύση της διαμόλυνσης, αναξιόπιστα εργαστηριακά αποτελέσματα καλλιιεργειών και άλλοι παράγοντες, καθιστούν αδύνατη για τον καθένα την εγγύηση ότι στη συνάντηση δεν θα υπάρχουν *Burkholderia cepacia* complex or MRSA. Γι αυτό σας επισημαίνουμε να συζητήσετε το θέμα της διαμόλυνσης με τον θεράποντα ιατρό σας και να αποφασίσετε μόνος σας εάν επιθυμείτε να παρακολουθήσετε το συνέδριο.

**Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το έγγραφο:**  
**«ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ 2014 για Άτομα με Κυστική ίωση (ΚΙ)**  
**όταν παρακολουθούν εκδηλώσεις σχετικές με την ΚΙ»**  
**προτού κάνετε εγγραφή στη συνάντηση.**

Ευρωπαϊκή Οργάνωση για την Κυστική Ίωση 2013 - [www.cf-europe.eu](http://www.cf-europe.eu)